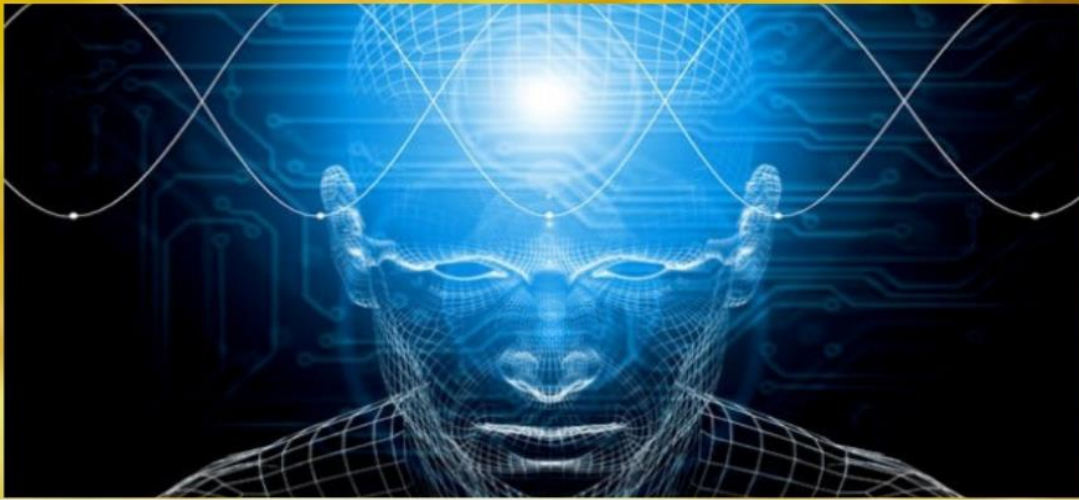


โปรแกรมสมองมหาเศรษฐี (NLP)

จุดจิตพิชิตเป้าหมาย

ผลิกชีวิตสู่ตรลัับความสำเร็จ Law of Attraction



พิสูจน์สิ่งมหัศจรรย์นี้ด้วยตัวคุณเอง
รวมสูตรลัับความสำเร็จ และชุดคำสั่งเปลี่ยนชีวิต
การเขียนเป้าหมายสะท้อนจักรวาล
รับรองผลลัพธ์ด้วยวิทยาศาสตร์ที่โด่งดังขณะนี้



อ.อมรรัตน์ บุญฤทธิ
โค้ช Ami Lawyer

Ami Lawyer

ชื่อหนังสือ : โปรแกรมสมองมหาเศรษฐี (NLP)

จำนวน : 146 หน้า

นักเขียน : อมรรัตน์ บุญฤทธิ & Ami Lawyer

สร้างสรรค์ผลงานและจัดทำโดย : อมรรัตน์ บุญฤทธิ

สำนักงานพิมพ์และผู้เขียน : Amornrat Lawyer

148/54 ซอยอ่อนนุช 70/1 แขวงประเวศ เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250

Tel. 062-026-8557 , 0832935156

ติดตามผลงานได้ที่ : @ Line : 062026577 และ Amo5599

เพจ Facebook

: เพจ อ.อมรรัตน์ พลังเนรมิต & โค้ช Ami จูนจิต Expert



: เพจ Amornrat Lawyer



ลิขสิทธิ์เป็นของ อมรรัตน์ บุญฤทธิ อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ห้ามทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง หรือ
เผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาตใดๆ ห้ามจำหน่าย ลอกเลียนแบบ ส่วนใดส่วนหนึ่งรวมทั้งจัดเก็บ
ถ่ายทอด ส่งต่อหรือแชร์หรือสำเนาโดยไม่ได้รับอนุญาต ไม่ว่ารูปแบบใดหรือวิธีการใดๆ โดยถือ
เป็นการละเมิดลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย

โปรแกรมสมองมหาเศรษฐี (NLP)

จนจิตพิชิตเป้าหมาย

สูตรลับความสำเร็จจาก Law of Attraction

พิสูจน์สิ่งมหัศจรรย์นี้ด้วยตัวคุณเอง

จัดทำขึ้นเพื่อเป็นคัมภีร์สำหรับบุคคลที่ต้องการเปลี่ยนชีวิตสร้างเงินล้านภายในระยะเวลาสั้น

รวมสูตรลับและชุดคำสั่งสร้างการเปลี่ยนแปลงชีวิต รับรองผลลัพธ์ด้วยกฎแรงดึงดูดตาม
กระบวนการทางวิทยาศาสตร์ที่โด่งดังขณะนี้สร้างผู้สำเร็จไปทั่วโลก

นำเสนอวิธีคิดและวิธีการง่ายๆ ในยุคเทคโนโลยี ผู้ที่มีเจตนาอยากให้คนไทยเปลี่ยนแปลงชีวิต
ด้วยสูตรลับความสำเร็จง่ายๆ

อ.อมรรัตน์ บุญฤทธิ & โค้ช Ami Lawyer

คำนำ

ผู้เขียนเห็นถึง ปัญหาชีวิตผู้คนส่วนใหญ่ 80-90% มีความฝันแต่ไม่สามารถสร้างความฝันให้เป็นจริงได้และไม่รู้วิธีทำอย่างไรให้ความฝันเป็นจริง หลายคนอยากมีบ้าน อยากมีรถ อยากมีเงินมากๆอยากมีอิสรภาพทางเวลา อยากมีอิสรภาพทางการเงิน แต่ชีวิตกลับไม่ได้ตั้งใจปรารถนา และหลายคนไม่มีแผนที่เข็มทิศชีวิตให้ตัวเอง และหลายคนไม่รู้ว่าเป้าหมายชีวิตของตัวเองคืออะไรและไม่รู้ว่าชีวิตที่เหลือของตัวเองต้องการอะไร

ผู้เขียนได้จัดทำโปรแกรมสมองมหาเศรษฐีเพื่อตอบรับการเป้าหมายชีวิตให้เป็นผู้สำเร็จของคุณและการออกแบบสร้างชีวิตใหม่ให้คุณเป็นคนใหม่

โปรแกรมนี้ได้รวบรวมเทคนิคและวิธีการ เปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนสำเร็จ สะกิดจิตสร้างเงินล้าน ด้วยเครื่องมือและชุดคำสั่งสร้างการเปลี่ยนแปลง #ที่ถูกรับรองผลลัพธ์ทางวิทยาศาสตร์ เพื่อสร้างคนให้เป็นแสงสว่างส่งต่อพลังงานดีๆ ให้แก่ผู้คนทั่วโลก

ผู้เขียนจัดทำโปรแกรมมหาเศรษฐี มีวัตถุประสงค์ช่วยให้ผู้คนได้สร้างการเปลี่ยนแปลงชีวิต ด้วยสูตรลับพลังแห่งจิต พลังจักรวาล สูตรลับกฎแรงดึงดูดตามกระบวนทางวิทยาศาสตร์ที่โด่งดังขณะนี้โดยได้สร้างผู้คนให้เป็นสำเร็จไปทั่วโลก

ผู้เขียนทำอาชีพทนายความเป็นเวลา 20 ปี และเป็นนักเขียนอิสระ ผู้เขียนมีประสบการณ์ชีวิต ผ่านวิกฤตพลิกชีวิตจากคนติดลบ 0 บาท มีหนี้กว่า 2 ล้าน แต่เมื่อเข้ามาศึกษาพลังจิต พลังจักรวาลจากหลายแหล่งความรู้ทั้งคนไทยและต่างชาตินำมาใช้กับชีวิตตัวเองสามารถปลดหนี้ได้ระยะสั้นๆ ภายใน 1 ปี จึงได้นำประสบการณ์ชีวิตรวมสูตรลับฉบับคนไทยมาแบ่งปัน โดยได้เขียนเนื้อหาที่จะช่วยให้คุณเปลี่ยนแปลงชีวิต โดยนำกระบวนทางวิทยาศาสตร์ นำมาใช้เป็นเครื่องมือเปลี่ยนแปลงชีวิตให้กับคุณ เปลี่ยนคุณให้เป็นคนใหม่ เนื้อหาสาระสำคัญ มุ่งเน้นสร้างการเปลี่ยนแปลงชีวิตผู้คน เนื้อหาอ่านเข้าใจง่ายและปฏิบัติได้จริง จะช่วยเปลี่ยนชีวิตคุณให้เป็นคนใหม่ ได้รวบรวมหัวใจสำคัญพลังจิต อันเป็นพลังงานอันวิเศษจะช่วยสร้างการเปลี่ยนแปลงชีวิตให้คุณ คุณจะเป็นผู้กำหนดชะตาชีวิตคุณให้เป็นไปดังที่คุณปรารถนาต้องการได้

อ. อมรรัตน์ บุญฤทธิ & โค้ช Ami Lawyer

สารบัญ

บทที่ 1	ติดสินใจแบบมหาเศรษฐี	_6
บทที่ 2	พลังความคิดดึงดูดผลลัพธ์ที่คุณ	_15
บทที่ 3	พลังจิตได้สำนึกเนรมิตชีวิต	_33
บทที่ 4	เปลี่ยนพลังความเชื่อมั่นสู่ความมั่งคั่ง	_52
บทที่ 5	เส้นทางผู้สำเร็จและผู้ล้มเหลว	_68
บทที่ 6	สะกดจิต (NLP) เปลี่ยนชีวิต	_73
บทที่ 7	กฎ 21 วันผลิกชีวิต	_78
บทที่ 8	เครื่องมือชุดคำสั่งเปลี่ยนชีวิต	_84
บทที่ 9	เขียนเป้าหมายชีวิตสะท้อนจักรวาล	_106
บทที่ 10	จูนจิต (มโนภาพ) สร้างอนาคต	_120

บทที่ 1

ตัดสินใจแบบมหาเศรษฐี

คนส่วนใหญ่ไม่ตัดสินใจที่เด็ดขาด จึงทำให้ไม่ประสบความสำเร็จ และมักจะผัดวันประกันพรุ่งตรงกันข้ามกับการตัดสินใจนั่นเองการไม่ตัดสินใจเป็นศัตรูตัวฉกาจที่ทุกคนที่ล้มเหลวมักเจอมันและการไม่กล้าตัดสินใจเป็นต้นเหตุทำให้คนส่วนใหญ่พลาดโอกาสดีๆ ในชีวิต รวมถึงเงินทองที่ควรได้และมักถูกชักจูงด้วยความคิดเห็นของผู้อื่นง่ายเกินไป พวกเขามักจะได้รับเอาค่านิยม ขาวลือ ความคิดเห็นของผู้อื่น และตลอดทั้งรายงานข่าวซึ่งส่งผลต่อความคิดของตัวเอง เขาจะเชื่อง่าย

คนไม่ตัดสินใจส่วนใหญ่จะถูกดึงความคิดไปให้เชื่อสิ่งอื่น ถ้าเราถูกคนอื่นชักจูงได้ง่ายเกินไปเราจะไม่มีความประสบความสำเร็จเลย โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับการปรับเปลี่ยนความปรารถนาให้เป็นเงินทองนั้นจะยาก ถ้าเรตกอยู่ภายใต้อิทธิพลความคิดเห็นของคนอื่น คุณจะไม่มีแรงจูงใจที่ปรารถนาของตัวเอง

คุณจงเก็บรักษาข้อเสนอแนะของตัวเองไว้ เมื่อคุณเริ่มต้นนำหลักปฏิบัติ จงเป็นตัวของตัวเองในการตัดสินใจและมั่งคั่งต่อไปในการตัดสินใจของคุณ อย่าให้ใครมาทำลายความมั่นใจของคุณ เว้นแต่ทีมงานระดมความคิดของคุณเท่านั้นและคุณต้องมั่นใจว่า คุณได้เลือกคนในทีมงานที่มีความเห็นอกเห็นใจและมีวัตถุประสงค์ที่สอดคล้องกัน

ไม่เลือกกว่าจะเป็นเพื่อนสนิทหรือญาติ ซึ่งมักเป็นอุปสรรคกับเราด้วยความคิดเห็น และบางครั้งก็คิดว่าเป็นเรื่องตลกขบขัน ผู้คนขายหญิงนับพันรู้สึกต่ำต้อยไปตลอดชีวิต เพียงเพราะคำพูดที่ไม่ระวังของบางคนไปทำลายความมั่นใจด้วยความคิดเห็นหรือการเยาะเย้ย

คุณมีสมองและจิตใจของตัวเอง จงใช้มันและกล้าตัดสินใจด้วยตัวเอง ถ้าคุณต้องการข้อเท็จจริงหรือข้อมูลจากผู้อื่นเพื่อช่วยในการตัดสินใจ ควรหาข้อมูลอย่างเจียบๆ โดยอย่าเปิดเผยเป้าหมายของคุณออกไป

การตัดสินใจ : การเอาชนะตัวเองโรคผัดวันประกันพรุ่ง ก้าวที่เจ็ดสู่ความร่ำรวย

[ข้อมูลจากหนังสือขายดีระดับโลก “Think & Grow Rich”]

สรุปสาระสำคัญของหนังสือขายดี การตัดสินใจชนะทุกโอกาส

ข้อมูลของ “นโปเลียน ฮิลล์” จากการวิเคราะห์อย่างแม่นยำ พบว่า ชายและหญิงจำนวนมากกว่า 25,000 มีผู้ที่ประสบความล้มเหลวจากสาเหตุความไม่ชัดเจนของชีวิตไม่กล้าตัดสินใจจากข้อมูลแสดงให้เห็นถึงข้อเท็จจริงที่ว่า “การไม่ยอมตัดสินใจ” ของผู้คนอยู่อันดับต้นๆ ถึง 30 คน สาเหตุที่ทำให้ล้มเหลว

ข้อมูลผู้คนลำดับต้นๆ 30 คน : เมื่อดูจากคำกล่าวนี้นี้ “ไม่ใช่แค่ทฤษฎี มักเป็นความจริง การผัดวันประกันพรุ่ง เป็นข้อตรงข้ามของการตัดสินใจ และเป็นศัตรูที่มนุษย์ทุกคนต้องเอาชนะ”

ข้อมูลคนสำเร็จ : จากการวิเคราะห์ คนหลายร้อยคน ที่มีทรัพย์สินสมบัติเกินกว่า 1,000,000 เหรียญสหรัฐ แสดงให้เห็นข้อเท็จจริงว่า คนรวยเหล่านั้นทุกคน **มีนิสัยตัดสินใจทันที และเปลี่ยนใจช้า**

ข้อมูลคนล้มเหลว : คนจนแทบทุกคน มีนิสัยที่ตัดสินใจช้ามาก แล้วยังเปลี่ยนใจเร็วและบ่อย พวกเขาหาเงินไม่พอใช้ มักถูกความเห็นของคนอื่น ทำให้ไขว่เขวโดยง่าย พวกเขาปล่อยให้หนังสือพิมพ์ และเพื่อนบ้านขึ้นินทา “คิด” แทนพวกเขา ความเห็นเป็นสินค้าราคาถูกที่สุดบนโลกใบนี้ ใครๆ ก็มีความเห็นได้เยอะเยาะ พร้อมจะพนันใส่ใครก็ตามที่ยอมฟัง

คนส่วนใหญ่อยู่ด้วยความเห็นของคนอื่น : หากความเห็นคนอื่น มามีอิทธิพลต่อคุณ เมื่อคุณต้องตัดสินใจ คุณจะทำอะไรก็ไม่สำเร็จ ยังไม่ต้องคิดไปไกลถึงการแปลงความปรารถนาของคุณให้เป็นเงิน หากความเห็นของคนอื่น มามีอิทธิพลต่อคุณ คุณจะไม่มีความสำเร็จเป็นของตนเอง

ผู้สำเร็จคิดเองทำเองตัดสินใจตนเอง : จงคิดเอง (ตามหลักการต่างๆ ที่ได้สอนไว้ในหนังสือเล่มนี้) โดยการตัดสินใจเองและทำตามการตัดสินใจ อย่าบอกความลับให้ใครฟัง เว้นแต่สมาชิกในกลุ่มร่วมจิตของคุณเอง และจงเลือกสมาชิกในกลุ่มนี้ด้วยความระมัดระวัง ให้มั่นใจว่าคุณเลือกเฉพาะผู้ที่เห็นใจและเห็นด้วยกับวัตถุประสงค์ของคุณอย่างสมบูรณ์ ญาติสนิทมิตรสหายมักสร้างบาดแผลให้เราโดยไม่ได้ตั้งใจ ด้วยความเห็น และบางครั้ง ด้วยการล้อเลียน ซึ่งเขาตั้งใจให้เป็นเรื่องขบขัน ชายและหญิงหลายพันคน พกความน้อยเนื้อต่ำใจให้เป็นเรื่องขบขัน ชายและหญิง หลายพันคน พกความน้อยเนื้อต่ำใจไปตลอดชีวิต เพราะผู้หวังดีแต่ไม่รู้จริงบางคน ทำลายความมั่นใจของพวกเขา ผ่านข้อคิดเห็นและการล้อเล่น

หัวใจการตัดสินใจ เปลี่ยนชีวิตของคุณได้ทันที

การตัดสินใจเหมือนคุณกำลังเดินข้ามสะพานไปอีกฝั่งที่ทำให้ชีวิตของคุณเปลี่ยนไป มันเป็นสิ่งสำคัญและเกี่ยวข้องกับสิ่งที่คุณจะทำหรือหน้าที่การบริหาร หรือการจัดการเกือบทุกขั้นตอนใดๆ ก็แล้วแต่ แต่สุดท้ายแล้ว ไม่ว่าจะเป็นการวางแผน การจัดองค์กร การจัดการคน การเข้าไปมีบทบาททำงาน การอำนวยความสะดวก และการกำกับดูแลต่างๆ คุณต้องเป็นนักตัดสินใจที่เด็ดขาดยอมเยียม ดังนั้น จึงจำเป็นที่เราต้องฝึกเป็นผู้บริหารที่กล้าตัดสินใจในทันที แต่เราก็ต้องมีระบบการคิดที่ถูกต้องก่อนตัดสินใจ สิ่งที่จะใช้ประกอบการตัดสินใจสาธารณะจะต้องศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับการตัดสินใจ ดังนี้

ความหมายการตัดสินใจ : นักวิชาการได้ให้ความหมาย

การตัดสินใจ (Decision Making) หมายถึง กระบวนการเลือกทางเลือกใดทางเลือกหนึ่ง จากหลายๆ ทางเลือกที่ได้พิจารณา หรือประเมินอย่างดีแล้วว่า เป็นทางให้บรรลุวัตถุประสงค์ และเป้าหมายขององค์การ การตัดสินใจเป็นสิ่งสำคัญ และเกี่ยวข้องกับหน้าที่การบริหาร หรือการจัดการเกือบทุกขั้นตอน ไม่ว่าจะเป็นการวางแผน การจัดองค์กร การจัดการคนเข้าทำงาน การประสานงาน และการควบคุม การตัดสินใจได้มีการศึกษามานาน ตัดสินใจต่างกัน กล่าวคือ ผู้บริหารระดับสูงจำเป็นต้องตัดสินใจเชิงกลยุทธ์ (strategic decision) เป็นการบริหารจัดการ

ความหมายของการตัดสินใจ

กลุ่มนักวิชาการ ชื่อดังระดับโลก ได้ให้ความคิดเห็นความหมายไว้แตกต่างกันดังนี้

- **บาร์นาร์ด (Barnard, 1938)** ได้ให้ความหมายของการตัดสินใจไว้ว่า คือ "เทคนิคในการที่จะพิจารณาทางเลือกต่างๆ ให้เหลือทางเลือกเดียว"
- **ไซมอน (Simon)** ได้ให้ความหมายว่า การตัดสินใจ เป็นกระบวนการของการหาโอกาสที่จะตัดสินใจ การหาทางเลือกที่พอเป็นไปได้ และทางเลือกจากงานต่าง ๆ ที่มีอยู่
- **มูดี (Moody)** ได้ให้ความหมายว่า การตัดสินใจเป็นการกระทำที่ต้องทำเมื่อไม่มีเวลาที่จะหาข้อเท็จจริงอีกต่อไป ปัญหาที่เกิดขึ้นก็คือ เมื่อใดถึงจะตัดสินใจว่าควรหยุดหาข้อเท็จจริง แนวทางแก้ไขจะเปลี่ยนแปลงไปตามปัญหาที่ต้องการแก้ไข ซึ่งการรวบรวมข้อเท็จจริง เกี่ยวพันกับการใช้จ่ายและการใช้เวลา

- **กิบสันและอิวาน เซวิช (Gibson and Ivancevich)** ได้ให้ความหมายของการตัดสินใจไว้ว่า เป็นกระบวนการสำคัญขององค์กรที่ผู้บริหารจะต้องกระทำอยู่บนพื้นฐานของข้อมูลข่าวสาร (information) ซึ่งได้รับมาจากโครงสร้างองค์กร พฤติกรรมบุคคลและกลุ่มในองค์กร
- **โจนส์ (Jones)** ได้ให้ความหมายของการตัดสินใจขององค์กรว่า เป็นกระบวนการที่จะแก้ไขปัญหาขององค์กร โดยการค้นหาทางเลือกและเลือกทางเลือกหรือแนวปฏิบัติที่ดีที่สุดเพื่อบรรลุเป้าหมายขององค์กรที่กำหนดไว้

สรุปความคิดเห็น จากคำนิยามของกลุ่มนักวิชาการชื่อดังระดับโลกข้างต้น มีมุมมองทางวิชาการที่แตกต่างกันไปบ้างในรายละเอียด แต่ประเด็นสรุปหลักที่มองเหมือนกันคือ :

1. **การตัดสินใจเป็นกระบวนการ (process)** นั้นหมายความว่า การตัดสินใจต้องผ่านกระบวนการคิดพิจารณาไตร่ตรอง วิเคราะห์แล้ว ค่อยตัดสินใจเลือก ทางที่ดีที่สุด มีหลายท่านคิดว่าการตัดสินใจไม่มีขั้นตอนอะไรมาก คิดแล้วทำเลย ซึ่งในความเป็นจริงแล้วการคิดก็ต้องมีการเก็บรวบรวมข้อมูลข่าวสาร (search) การออกแบบ (design) และการเลือก (choice) เพื่อให้สามารถเลือกทางเลือกได้ดีที่สุด
2. **การตัดสินใจเกี่ยวข้องกับทางเลือก (solution)** การตัดสินใจเป็นการพยายามสร้างทางเลือกให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ทางเลือกที่น้อยอาจปิดโอกาสให้เกิดความคิดสร้างสรรค์หรือทางเลือกที่ดีกว่าได้ ผู้บริหารที่ดีจำเป็นต้องมีการฝึกฝนการสร้างทางเลือกที่มากขึ้น หลากหลายด้วยวิธีการคิดแบบริเริ่ม (initiative) และคิดแบบสร้างสรรค์ (creative thinking)
3. **การตัดสินใจเกี่ยวข้องกับโครงสร้างขององค์กร** จะเห็นว่าผู้บริหารในแต่ละระดับชั้นก็มีหน้าที่ตัดสินใจ

กลุ่มนักวิชาการชื่อดังในประเทศไทย ได้ให้ความหมายไว้แตกต่างกันดังนี้

- **ชนงกรณ์ กุณทลบุตร (ปี 2552)** ให้ความหมายของการตัดสินใจ คือ การที่ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในเรื่องใด ทำการเลือกทางเลือกใด จากหลายทางเลือก
- **สมคิด บางโม (ปี 2555)** ให้ความหมายของการตัดสินใจ คือ การตัดสินใจเลือกทางปฏิบัติซึ่งมีหลายทาง เป็นแนวปฏิบัติไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ การตัดสินใจนี้อาจเป็นการตัดสินใจที่จะกระทำการสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือหลายสิ่งหลายอย่าง

สรุปการตัดสินใจ คือ

กระบวนการคิดเพื่อการเลือก ทางเลือกใดทางเลือกหนึ่งจากหลาย ๆ ทางเลือก ที่ได้พิจารณาหรือประเมินอย่างดีแล้วว่า เป็นทางที่ทำให้บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมาย มนุษย์ทุกคนทุกระดับจะต้องเผชิญกับการตัดสินใจอยู่ตลอดเวลา ตั้งแต่เรื่องเล็กน้อยไปถึงเรื่องใหญ่ ที่สำคัญ ๆ เช่น การตัดสินใจทำงานแบบไหน อังค์กรใด หรือแม้แต่การศึกษาต่อของนักเรียน นักศึกษา ซึ่งการตัดสินใจทุกคนต้องการความสำเร็จที่ตนต้องการเช่นเดียวกัน จำเป็นต้องให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ จึงต้องตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ

5.2 ความสำคัญของการตัดสินใจ การตัดสินใจที่ดี ทำให้มีความสำคัญ ดังนี้

5.2.1 ผู้ตัดสินใจมีทางเลือกหลายทาง

5.2.2 วิเคราะห์ลดความขัดแย้ง เนื่องจากปัจจัยภายนอกอาจเกี่ยวข้องกับหลายเรื่องจึงต้องตัดสินใจที่เหมาะสม

5.2.3 ลดความเสี่ยงหรือความไม่แน่นอน เนื่องจากอนาคตมันแปรได้ตลอดการตัดสินใจที่เหมาะสม

5.3 องค์ประกอบของการตัดสินใจ การตัดสินใจ มี 4 ประการ ดังนี้

5.3.1 **ผู้ทำการตัดสินใจ** ผู้ตัดสินใจจำเป็นต้องมีข้อมูล มีเหตุผล มีค่านิยมที่ถูกต้องสอดคล้องต่อการบรรลุเป้าหมาย แต่ในบางครั้งถ้าผู้ทำการตัดสินใจขาดข้อมูลที่ต้องการ ขาดเหตุผลแล้วจะทำให้ผลของการตัดสินใจผิดพลาดก็ได้ ผู้ทำการตัดสินใจบางเรื่องต้องมีการตัดสินใจเป็นกลุ่ม บางเรื่อง บางกรณีก็ตัดสินใจโดยคน ๆ เดียว ดังนั้น จึงต้องวิเคราะห์สถานการณ์ให้ถูกต้อง

5.3.2 **ประเด็นปัญหาที่ต้องตัดสินใจ** เพราะปัญหาที่ต้องตัดสินใจนั้น จำแนกได้หลายประการ เช่น จำแนกตามการผลิตสินค้า การจัดหาวัตถุดิบและการจัดจำหน่ายสินค้า เป็นต้น เมื่อกำหนดปัญหาได้ชัดเจนว่าเป็นปัญหาเรื่องอะไรก็สามารถหาแนวทางแก้ไขปัญหาก็ได้ถูกต้อง

5.3.3 **ทางเลือกต่าง ๆ ที่บรรลุเป้าหมายได้** ค้นหาทางเลือกที่ดีกว่าอยู่เสมอ และสร้างทางเลือกให้มากกว่า 2 ทางเลือก เช่น ในปัจจุบันสร้างทางเลือกสู่การผลิตสินค้าและบริการที่ถูกต้องกว่า มีคุณภาพสูงกว่า มีความรวดเร็ว มีการบริการที่ประทับใจมากกว่า เป็นต้น

5.3.4 **สภาวะการณ์ที่ทำการตัดสินใจ** ในการตัดสินใจ จำเป็นต้องคำนึงถึงสภาวะการณ์ที่ทำการตัดสินใจว่าเป็นแบบใด ซึ่งมี 3 ประการ คือ สภาวะการณ์ที่แน่นอน ทราบทางเลือกต่าง ๆ และผลที่จะเกิดขึ้นของแต่ละทางเลือกอย่างดีด้วย การตัดสินใจดังกล่าว ย่อมมีโอกาสถูกต้องมากที่สุด เช่น ตัวอย่างตัดสินใจทำงานออนไลน์ ย่อมได้รายได้ดีกว่า หลายช่องทางเลือก เป็นต้น สภาวะการณ์ที่

เสี่ยง และทราบโอกาส ความน่าจะเป็นที่จะเกิดขึ้น เมื่อมีโอกาสที่จะได้รับผลประโยชน์มากกว่า เสียประโยชน์

การตัดสินใจในสถานการณ์เสี่ยง ผู้ทำการตัดสินใจต้องเรียนรู้ ทำความเข้าใจเรื่องทฤษฎีความน่าจะเป็น และสถานการณ์ที่ไม่แน่นอน เป็นสถานการณ์ที่ผู้ทำการตัดสินใจอาจทราบทางเลือกต่าง ๆ แต่ไม่ทราบผลที่จะเกิดขึ้น ในแต่ละทางเลือกโดยไม่สามารถคาดคะเนความน่าจะเป็นของแต่ละทางเลือกภายใต้สถานการณ์ดังกล่าว ผู้ทำการตัดสินใจจึงไม่ควรตัดสินใจใด ๆ ลงไปจนกว่าจะมีข้อมูลสารสนเทศที่น่าเชื่อถือมากกว่าที่มีอยู่ซึ่งองค์ประกอบของการตัดสินใจ ดังภาพ

ประเภทของการตัดสินใจ [หลักแนวคิดของอาจารย์เจษฎา อึ้งเจริญ ปี2537] ได้กล่าวถึง การตัดสินใจของผู้บริหารนั้นแบ่งเป็น 2 ประเภท คือ

5.4.1 การตัดสินใจที่กำหนดไว้ล่วงหน้า หรือเรียกอีกอย่างว่า การตัดสินใจแบบโครงสร้าง (Structure) เป็นการตัดสินใจที่เกี่ยวข้องกับแนวปฏิบัติหรือนโยบาย ซึ่งเป็นไปในทางลักษณะของงานประจำ การตัดสินใจสิ่งการประเภทนี้ ทำได้ง่ายๆ โดยอาศัยระเบียบ กฎเกณฑ์ที่มีอยู่ เช่น การลาหยุดงานของพนักงาน ซึ่งในระเบียบได้กำหนดจำนวนวันลาไว้แล้ว เป็นต้น

5.4.2 การตัดสินใจที่ไม่ได้กำหนดไว้ล่วงหน้า หรือเรียกอีกอย่างว่า การตัดสินใจแบบไม่เป็นโครงสร้าง (Unstructure) เป็นการตัดสินใจในปัญหาที่เกิดขึ้นนอกเหนือจากงานประจำหรือไม่เป็นไปตามนโยบายที่กำหนดไว้เป็นปัญหาในสถานการณ์ใหม่ที่ต้องใช้ความสามารถในเชิงสร้างสรรค์ และดุลยพินิจ ดังนั้นข้อมูลที่สมบูรณ์และถูกต้องจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่จะช่วยให้ผู้บริหารตัดสินใจ เช่น การวางแผนการบริการใหม่ การว่าจ้างผู้บริหารใหม่เพิ่ม หรือการเลือกกลุ่มของโครงการวิจัยและพัฒนาเพื่อนำไปใช้ในป็นหน้า เป็นต้น

5.5 กระบวนการในการตัดสินใจ [หลักแนวคิดของอาจารย์นันทพร หาญวิทยสกุล] (ปี2551) ได้กล่าวว่า การตัดสินใจประเภทใดก็ตามมีกระบวนการในการตัดสินใจได้ดังนี้

5.5.1 การคิดค้นหาและวิเคราะห์ข้อมูล ก่อนตัดสินใจในสิ่งใดสิ่งหนึ่ง จำเป็นต้องอาศัยข้อมูลที่ต้องการ และเพียงพอที่ทำให้การตัดสินใจนั้นบรรลุผลมากที่สุดข้อมูลที่ใช้อาจได้มาจากเอกสารหลักฐานต่าง ๆ การพูดคุยกับบุคคลอื่น การติดตามข่าวสารสถานการณ์ต่าง ๆ

5.5.2 หาทางเลือกในการตัดสินใจหลาย ๆ ทาง ก่อนที่จะทำการตัดสินใจควรที่จะกำหนดทางเลือกในการตัดสินใจให้ได้หลาย ๆ ทาง รวมไปถึงการคิดค้นทางเลือกวิธีการใหม่ ๆ ในการตัดสินใจ

5.5.3 วิเคราะห์การคาดการณ์ล่วงหน้า เป็นการคาดคะเนผลกระทบของการตัดสินใจเอาไว้ก่อนล่วงหน้าว่าจะมีผลกระทบถึงส่วนใดบ้าง เพราะการตัดสินใจแต่ละครั้งจะส่งผลกระทบต่อทั้งแง่บวกและแง่ลบเมื่อจำเป็นต้องเลือก ผู้บริหารควรเลือกการตัดสินใจที่มีผลกระทบในแง่ลบที่น้อยที่สุดและคาดการณ์ล่วงหน้าเพื่อหาทางแก้ไขจากผลกระทบของการตัดสินใจต่อไป

5.5.4 เลือกแนวทางใดแนวทางหนึ่งหรือหลายๆ แนวทาง ให้เหมาะสมและสอดคล้องกับสภาพแวดล้อม

5.5.5 ติดตามประเมินผลของการตัดสินใจ เพื่อนำไปเปรียบเทียบกับการคาดคะเนที่ตั้งเอาไว้ ดังนั้น เราจะต้องมีกระบวนการในการตัดสินใจเป็นขั้นเป็นตอน

5.6 ปัญหาใหญ่ของผู้ตัดสินใจผิดพลาด จากสาเหตุ 4 ข้อมูลนี้ ที่ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

5.6.1 ข้อมูลไม่เพียงพอ ให้เหตุผลไม่ถูกต้อง เช่น องค์กต้องการนำคอมพิวเตอร์มาใช้ แต่ไม่มีข้อมูลไม่เพียงพอทำให้จัดซื้อคอมพิวเตอร์ที่ไม่ตรงกับความต้องการ เป็นต้น

5.6.2 บิดเบือนความจริง เพื่อผลอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ผู้ตัดสินใจนำนโยบายของผู้บริหารไปแจ้งผู้ปฏิบัติงานโดยบิดเบือนความเป็นจริงสาเหตุเพราะไม่ชอบผู้บริหาร เป็นต้น

5.6.3 ขาดเหตุผลเพราะความกลัว ขาดความเชื่อมั่น เช่น ผู้ตัดสินใจกลัวถูกลงโทษ จึงตัดสินใจโกหก ผู้บริหาร เป็นต้น

5.6.4 ขาดความรู้ ความสามารถในการวิเคราะห์ และขาดประสบการณ์

สรุป หัวใจการตัดสินใจแบบมหาเศรษฐี ดังนี้

1. กำหนดขอบเขตและความสำคัญของการตัดสินใจ (Identity of Decision making)

หากต้องตัดสินใจสิ่งที่คุณต้องรู้ และระบุได้ว่า อะไร คือ เป้าหมายหรือผลลัพธ์ของการตัดสินใจครั้งนี้

2. รวบรวมข้อมูลทางเลือกที่มีทั้งหมดออกมา (list the Option)

เพื่อวิเคราะห์หาว่า มีทางเลือกอะไรบางเป็นไปได้และเป็นข้อมูลเพิ่มเติมในการตัดสินใจให้มีประสิทธิภาพที่สุด

3. คำนวณศึกษาและกำหนดขอบเขตของแต่ละทางเลือก (Rating the Option)

การศึกษาแต่ละทางเลือกประกอบในการตัดสินใจจะช่วยให้การตัดสินใจถูกต้องตรงตามเป้าหมาย เพราะมันจะช่วยวิเคราะห์ให้เห็นว่ามีประโยชน์(Benefit) ข้อดี ข้อเสีย(Advantage, Disadvantage)ความเสี่ยง(Risk)เป็นต้น อะไรบ้าง

4. เมื่อได้ข้อมูลแล้ว ตัดสินใจเลือกทางเลือกที่ดีที่สุด (Select the best solution)

ตัดสินใจเลือกสิ่งที่ดีที่สุด ณ ตอนนั้นตามทางเลือกที่ได้ศึกษามาที่ทำให้ได้ประโยชน์สูงสุด บางครั้งหากมีทางเลือกที่ดีพอๆ กัน อาจจะต้องใช้วิจารณญาณด้วย (intuition) ในการตัดสินใจด้วย

5. ประเมินการตัดสินใจ (Evaluate the decision)

หลังจากการตัดสินใจไปแล้วในแต่ละครั้ง ให้ประเมินผลการตัดสินใจในนั้นด้วย เพื่อเรียนรู้ และนำมาเป็นบทเรียนในการตัดสินใจในครั้งต่อไป การตัดสินใจ (Decision Making)

1. ข้อมูลคนสำเร็จ : คนรวยส่วนใหญ่

คนรวยคนประสบความสำเร็จส่วนใหญ่แทบทุกคน มีนิสัยตัดสินใจทันที และเปลี่ยนใจช้า

2. ข้อมูลคนล้มเหลว : คนจนส่วนใหญ่

คนจนแทบทุกคน มีนิสัยที่ตัดสินใจช้ามาก แถมยังเปลี่ยนใจเร็วและบ่อย มักถูกความเห็นของคนอื่นทำให้ไขว้เขว โดยง่าย พวกเขาปล่อยให้หนังสือพิมพ์และเพื่อนบ้านขึ้นหน้า “คิด” แทนพวกเขา ความเห็นเป็นสินค้าราคาถูกที่สุดในโลกใบนี้ ใครๆ ก็มีความเห็นได้เยอะแยะ พร้อมจะพ่นใส่ใครก็ตามที่ยอมฟัง

บทที่ 2

พลังความคิดดึงดูดผลลัพธ์ที่คุณ

ความหมายของความคิด

ตามแนวคิดของ “ฮิลการ์ด (Hilgard)” กล่าวว่า การคิดเป็นพฤติกรรมที่เกิดขึ้นในสมองอันเนื่องมาจากการใช้สัญลักษณ์ แทนสิ่งของเหตุการณ์ หรือ สถานการณ์ ต่าง ๆ

ตามแนวคิดของ “บรูโน (Bruno)” กล่าวว่า การคิดเป็นกระบวนการทางสมองที่ใช้สัญลักษณ์จินตภาพ ความคิดเห็น และความคิด รวบยอด แทนประสบการณ์ในอดีต ความเป็นไปได้ในอนาคต และความเป็นจริงที่ปรากฏ การคิดจึงทำให้คนเรา มีกระบวนการ ทางสมองในระดับสูง กระบวนการเหล่านี้ได้แก่ ตรรกศาสตร์ คณิตศาสตร์ ภาษา จินตนาการ ความใส่ใจ เชาวน์ปัญญา ความคิดสร้างสรรค์ และอื่นๆ

ตามแนวคิดของ “มาการเรต ดับบลิว แมทลิน (Matlin)” กล่าวว่า การคิดเป็นกิจกรรมทางสมอง เป็นกระบวนการทางปัญญา ซึ่งประกอบด้วย การสัมผัส การรับรู้ การรวบรวม การจำ การรื้อฟื้นข้อมูลเก่าหรือประสบการณ์ โดยที่บุคคลนำข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ เก็บไว้เป็นระบบ การคิดเป็นการจัด รูปแบบของข้อมูล ข่าวสารใหม่กับข้อมูลเก่า ผลจากการจัดสามารถแสดงออกมาภายนอกให้ผู้อื่นรับรู้ได้

จากทั้ง 3 แนวความคิด พบสรุปได้ว่า การคิดเป็นกระบวนการที่เกิดขึ้นในสมองที่ใช้สัญลักษณ์หรือภาพ แทนสิ่งของเหตุการณ์ หรือ สถานการณ์ต่าง ๆ โดยมีการจัดระบบความรู้ ข้อมูล ข่าวสาร ซึ่งเป็นประสบการณ์เดิมกับประสบการณ์ใหม่หรือสิ่งเร้าใหม่ ที่ไปได้ ทั้งใน รูปแบบ ธรรมดาและ สลับซับซ้อน ผลจากการจัดระบบสามารถ แสดงออกได้หลายลักษณะ เช่น การให้เหตุผลการแก้ปัญหาต่าง ๆ เนื่องจากการคิดเป็น กระบวนการที่เกิดขึ้นในสมอง เราจึงควรที่จะทราบเกี่ยวกับสมอง เช่นโครงสร้างทางสมอง และพิจารณาว่ามีความสัมพันธ์กับ การคิดในลักษณะใดบ้าง

ผลการคิดค้นคว้า “รางวัลโนเบลในปี ค. ศ. 1972” พบ ว่า สมองของคนเราแบ่งออกเป็น 2 ซีก คือสมองซีกซ้าย (Left Hemisphere) กับสมองซีกขวา (Right Hemisphere) และแต่ละซีก มีหน้าที่ที่แตกต่างกันดังนี้

สมองซีกซ้าย สมองซีกซ้ายจะควบคุมดูแลพฤติกรรมของมนุษย์ในเรื่องต่างๆ ต่อไปนี้

1. การคิดในทางเดียว (คิดเรื่องใดเรื่องหนึ่ง)
2. การคิดวิเคราะห์ (แยกแยะ)
3. การใช้ตรรกศาสตร์และการใช้เหตุผลเชิงคณิตศาสตร์
4. การใช้ภาษา มีทั้งการอ่านและการเขียน

สรุปได้ว่าสมองซีกซ้ายจะควบคุมดูแลพฤติกรรมของมนุษย์ที่เกี่ยวกับการใช้เหตุผล การคิดวิเคราะห์ ซึ่งเป็นลักษณะ การทำงานในสาย ของวิชาทางวิทยาศาสตร์ (Sciences) เป็นส่วนใหญ่ นอกจากนี้สมองซีกซ้ายยังเป็น ตัวควบคุม การกระทำ การฟัง การเห็น และ การสัมผัสต่าง ๆ ของร่างกายทางซีกขวา

สมองซีกขวา สมองซีกขวาจะควบคุมดูแลพฤติกรรมของมนุษย์ในเรื่องต่างๆ ต่อไปนี้

1. การคิดสร้างสรรค์ (Creative Thinking)
2. การคิดแบบเส้นขนาน (คิดหลายเรื่อง แต่ละเรื่องจะไม่เกี่ยวข้องกัน)
3. การคิดสังเคราะห์ (สร้างสิ่งใหม่)
4. การเห็นเชิงมิติ (กว้าง ยาว ลึก)
5. การเคลื่อนไหวของร่างกาย ความรัก ความเมตตา รวมถึงสัญชาตญาณและลางสังหรณ์ต่าง ๆ

สรุปได้ว่าสมองซีกขวาจะควบคุมดูแลพฤติกรรมของมนุษย์ที่เกี่ยวกับความคิดสร้างสรรค์ จริยธรรม อารมณ์ การจินตภาพ หรือมโนภาพ ซึ่งเป็นลักษณะการทำงานในสายของวิชาการทางศิลปศาสตร์ (Arts) เป็นส่วนใหญ่ และยังเป็นตัวควบคุม การทำงานของร่างกายทางซีกซ้ายด้วย

พลังแห่งความคิดส่งผลต่อชีวิต

คุณเคยได้ยินคำกล่าวที่ว่า “ You are what you think. You feel what you want.”

จากข้อความคำกล่าวนี้นี้ เป็นการแสดงให้เห็นถึงพลังแห่งความคิด ซึ่งเป็นคลื่นพลังชนิดหนึ่งที่ส่งผลต่อชีวิตของคนเรา ชีวิตของเราจะมีความสุข ความทุกข์ มีความรู้สึกอย่างไร อารมณ์ความรู้สึกเหล่านี้ล้วนเกิดจากความคิดของเราทั้งนั้น นี่คือเหตุผลที่ใครหลายคนสอนให้ทุกคนควรคิดบวก และบอกตัวเอง “คิดดี พูดดี ทำ” สิ่งดีๆ จะได้เกิดขึ้นในชีวิตของคุณ

ซึ่งก็มีจำนวนคนหลายคนบอกว่า ไม่สามารถคิดบวกได้ เนื่องจากสถานการณ์ที่เผชิญอยู่มีความยากลำบาก การฝึกเปลี่ยนค่านิยมของความคิดไปสู่การคิดบวก จึงเป็นสิ่งที่ต้องฝึกฝนให้เกิดความเคยชิน ทำซ้ำๆ บ่อยๆ

พลังแห่งความคิดมีผลต่อชีวิตของเราโดยตรง ดังนี้

1. เชื่อมโยงสิ่งต่างๆ เข้าหากันได้

เราทุกคนมีความคิดที่เปรียบเสมือนเสาธงสัญญาณออกไป ทุกความคิดไม่ว่าจะดีหรือร้ายจะดึงดูดสิ่งที่เหมือนกันเข้ามาในชีวิต หากต้องการจะเปลี่ยนแปลงอะไรก็ตามในชีวิตจำไว้ว่าให้เริ่มจากการเปลี่ยนความคิดของตัวเองก่อน เหมือนการปรับสัญญาณของตัวเอง เพื่อรับสิ่งที่ดีๆ เข้ามา

2. สร้างความสุขให้ชีวิตสงบสันติ

วิธีการที่จะควบคุมความคิดของเราให้คิดดี ไม่เอาจริงเอาจังเปรียบผู้อื่น เริ่มจากวิธีง่ายๆ อย่างการทำสมาธิในชีวิตประจำวัน เพราะการมีสมาธิจะช่วยให้เกิดพลังแห่งสติปัญญา ทำให้จิตใจสงบ ควบคุมความคิดได้ และยังช่วยฟื้นฟูร่างกายที่เหนื่อยล้า ให้รู้สึกสดชื่น ปลอดโปร่ง รู้สึกสบายใจขึ้น เมื่อมีปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นในชีวิตก็มีสติสัมปชัญญะในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ให้ลุล่วงไปได้ด้วยดี

3. เป็นเหมือนแม่เหล็ก ดึงดูดสิ่งต่างๆ ตามกฎแห่งแรงดึงดูด

ความคิดเรื่องของความรัก การให้ และการสำนึกในบุญคุณ เป็นเสมือนกฎแห่งการดึงดูดสิ่งดีๆ เข้ามาหาตัวเอง เมื่อจิตใจสงบชีวิตก็มีความสุขขึ้น สังเกตได้ง่ายๆ ว่าคนเหล่านี้จะมีพลังแห่งความสุขบางอย่างที่แสดงออกมา ทั้งน้ำเสียงการพูดจา หน้าตา กิริยาท่าทาง ที่เมื่อเราอยู่ใกล้ๆ ก็มีความสุขไปด้วย

เริ่มต้นฝึกความคิดอย่างไร ให้ชีวิตมีแต่สิ่งดี ๆ เกิดขึ้น

- **เริ่มต้นที่ตัวเอง** การคิดดีนั้นสิ่งที้ง่ายๆ ที่สุดคือให้เริ่มที่ตัวเองก่อน เมื่อเติมความรักให้แก่ตนเองจนเต็มเปี่ยมแล้ว จึงค่อยแผ่ไปยังคนอื่น ๆ ที่อยู่รอบตัวเรา ความคิดในด้านบวกหรือมองหาข้อดีของตัวเองจะทำให้เรารู้สึกดีกับตัวเองมากขึ้น มีความเคารพในตัวเองและเป็นจุดเริ่มต้นของการชื่นชมในตัวผู้อื่นตามมา
- **วิธีการเลือกมองคน** เราเลือกที่จะมอง เลือกที่จะรับรู้เข้ามาภายในสมองเราได้ เราเลือกรับแบบไหนเราได้แบบนั้น หากคุณเลือกมองหาคนที่มีความคิดบวกและเรียนรู้วิธีการคิด วิธีการมองโลกอย่างเข้าใจ รู้วิธีการแก้ไขปัญหาของเขาชีวิตคุณกำลังดึงดูดวิธีการดี ๆ เข้ามาในชีวิต
- **วิธีการมองหาแต่เรื่องดี ๆ ที่เข้ามาในชีวิต** เมื่อมีเหตุการณ์เกิดขึ้นกับเรา ความรู้สึกยากลำบาก หรือท้อถอยจะลดลง ทำให้มีกำลังใจในการสู้กับปัญหา
- **ทุกการมองเห็นความจริงจากผู้อื่นคุณกำลังกล้าผ่านความทุกข์** จงมองว่ายังมีคนที่ด้อยกว่าตัวเราเองอีกมากมายหรือแย่กว่าเรา มันจะทำให้คุณรู้สึกมีพลัง จะทำให้เราได้ตระหนักว่าในความเป็นจริงนั้นเรายังมีเรื่องดี ๆ มากกว่าคนเหล่านั้นหลายเท่า จากที่ท้อแท้ก็จะเปลี่ยนเป็นพลังให้สู้ต่อไปได้
- **พลังแห่งการ “ให้”** การที่คุณได้ทำบางอย่าง แม้เพียงเล็กๆ น้อยๆ ให้การช่วยเหลือ แก้ไขปัญหา หรือให้คำแนะนำ หรือการให้ต่างๆ ต่อผู้คน ผู้ที่เดือดร้อนหรือต้องการความช่วยเหลือ คุณจะรู้สึกว่าตัวคุณมีคุณค่า พลังแห่งการให้ของคุณจะช่วยให้คุณรู้สึกอิ่มเอมใจ มีความสุข และความภาคภูมิใจในตัวเอง



“พลังแห่งชีวิต” เกี่ยวโยงกับพลังงานภายในตัวเราสร้างความสำเร็จ

คนที่ประสบความสำเร็จ มักมีพลังต่างๆ มากมาย ซึ่งในที่นี้ขอเรียกว่า “พลังแห่งชีวิต” ดังนี้

1. พลังแห่งความคิด

คนที่ประสบความสำเร็จในชีวิตมักเป็นคนที่มีความคิดด้านที่ดี คิดด้านบวก มีความคิดในเชิงสร้างสรรค์ แต่สำหรับคนกลุ่มล้มเหลวแล้วพวกเขา มีความคิดตรงกันข้าม คนล้มเหลวมักเป็นบุคคลที่คิดลบ เป็นบุคคลที่มองโลกในแง่ร้าย เมื่อมองโลกในแง่ร้ายบ่อยๆ ซ้ำ อุปนิสัยบุคคลผู้นั้นก็มักจะเผลอล้าที่จะริเริ่มทำอะไรใหม่ๆ ฉะนั้น หากต้องการประสบความสำเร็จในชีวิตจงคิดดี คิดบวก เมื่อเราเปลี่ยนความคิดชีวิตของเรา ก็จะเปลี่ยนแปลง

2 พลังแห่งอารมณ์

อารมณ์ คือ อนาคตของเรา เพราะอารมณ์มันทำให้เรามีพฤติกรรมต่างๆ คนที่มีอารมณ์ง่ายทุกสิ่งอารมณ์โกรธ อารมณ์โมโห อารมณ์ร้าย หน้าตามักไม่ค่อยสดชื่นแจ่มใส ไม่มีใครอยากเข้าใกล้ แต่สำหรับคนที่มีอารมณ์ดี อารมณ์สดชื่น คนๆ นั้นมักเป็นคนมีหน้าตาแจ่มใส เมื่อมีอารมณ์ดี ความคิดก็จะออกมาดีด้วย ดังนั้น หากรู้ตัวว่ามีอารมณ์ ห่อเหี่ยว อารมณ์โกรธ อารมณ์เศร้า วิดกกังวล ควรปรับเปลี่ยนความคิด

3. พลังแห่งการพัฒนาตนเอง

เป็นพลังของคนที่สามารถใช้ในการแก้ไข เปลี่ยนแปลงตนเอง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการศึกษาหาความรู้จากการอ่านมากๆ ฟังวิชาการมากๆ เข้าอบรมสัมมนาหลายๆ เข้าสังคมดีๆ เพื่อหาเครือข่าย การพัฒนาตนเองเป็นสิ่งที่คนที่ต้องการประสบความสำเร็จขาดไม่ได้

4. พลังแห่งการสร้างแรงบันดาลใจ

บุคคลที่ประสบความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ มักเกิดจากการหาต้นแบบหรือหาแรงบันดาลใจจากใครคนใดคนหนึ่ง ซึ่งบางคนอาจมีแรงบันดาลใจที่เกิดจากแม่ บางคนมีแรงบันดาลใจที่เกิดจากครู บางคนมีแรงบันดาลใจที่เกิดจากนักธุรกิจชื่อดัง เป็นต้น หรือ แรงบันดาลใจอาจเกิดจากความต้องการภายในของตนเองอย่างแท้จริง กล่าวคือ คนบางคนต้องการเป็นนักเทนนิสอันดับหนึ่งของโลก หรือ บางคนต้องการเป็นนักฟุตบอลอันดับหนึ่งของเมืองไทย เป็นต้น

5. พลังของคำพูดและพลังของการเขียน

เมื่อท่านต้องการประสบความสำเร็จ ท่านจำเป็นต้องเขียนเป้าหมายหรือพูดบอกเป้าหมายที่ท่านต้องการสำเร็จในชีวิต แก่คนอื่น ๆ เพื่อให้คนอื่นได้รับทราบถึงเป้าหมายของตนเอง พลังของคำพูดและพลังของการ

เขียนยังรวมไปถึงการต้องรู้จักพูดบอก การพูดบอก เช่น ฉันเป็นคนเชื่อมั่น ฉันทำได้ ฉันเก่งที่สุด ฉันเยี่ยมที่สุด ฉันมีสุขภาพแข็งแรง การพูดบอกจะเป็นการโปรแกรมสิ่งที่ดีๆ ฉะนั้นจงพูดบอก เขียนบอก แล้วจงอ่านประโยคนั้นๆ ด้วยการออกเสียงดังๆ เพื่อให้ข้อความและคำพูดเข้าไปในสมอง

6. พลังแห่งแรงดึงดูด

เป็นพลังของการดึงดูดสิ่งๆ ที่เหมือนกันเข้าหากัน และสิ่งที่ตรงข้ามกันออกจากกัน เช่น น้ำกับน้ำมัน เข้ากันไม่ได้ ฉะนั้น คนที่มีความแตกต่างกันก็มักจะไม่สามารถรวมกลุ่มกันได้ ความคิดของเราก็เช่นกัน หากท่านคิดในสิ่งที่ดีๆ คิดบวก สิ่งที่ดีๆ ก็จะเกิดขึ้นกับท่าน แต่หากท่านคิดลบหรือคิดสิ่งๆ ที่ร้ายๆ สิ่งต่างๆ ที่ร้ายๆ ก็จะดึงดูดมาหาท่าน แต่คนเราโดยมากมักคิดลบมากกว่าคิดบวก อีกทั้งยังจดจำประสบการณ์ในอดีตที่เลวร้ายมากกว่าประสบการณ์ที่ดีๆ ฉะนั้นจงฝึกคิดบวกบ่อยๆ แล้วจิตใจสำนึกก็จะค่อยๆ เปลี่ยนแปลงความคิดของเราให้คิดบวกมากขึ้น

7. พลังแห่งการกระทำ

เป็นพลังที่มีความสำคัญมากที่สุด เนื่องจากหากขาดการกระทำสิ่งต่างๆ ก็มักจะไม่เกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้น เราคงเคยไปอบรมหลักสูตรต่างๆ แต่กลับมาแล้วไม่ได้นำสิ่งที่อบรมมาลงมือกระทำ พฤติกรรมต่างๆ ของเราก็จะไม่มีการเปลี่ยนแปลง จงลงมือปฏิบัติ จงลงมือกระทำอย่างเต็มที่ เต็มกำลัง เต็มความสามารถ เมื่อคุณลงมือปฏิบัติชีวิตของคุณก็จะเกิดการเปลี่ยนแปลง

8. พลังแห่งชีวิตที่กล่าวในข้อความข้างต้น

เป็นส่วนหนึ่งของบุคคลที่ประสบความสำเร็จได้ลงมือปฏิบัติ ท่านก็เป็นอีกคนหนึ่งที่สามารถทำได้ พลังแห่งชีวิตจะปรากฏขึ้น หากว่าท่านมีความต้องการและแรงปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะกระทำ เมื่อความคิดเปลี่ยนแปลง การกระทำเปลี่ยน ชีวิตของท่านก็จะเปลี่ยนแปลง จงลงมือทำตั้งแต่นี้เพื่อชีวิตที่ดีขึ้นในภายหน้า

[อ้างอิงข้อมูลที่มา : ดร.สุทธิชัย ปัญญโรจน์]



พลังแห่งตัวเอง “ความคิด” พลังลึกลับทุกอย่าง

หนังสือชื่อว่า Mind Power เขียนโดย James Borg ซึ่งเป็นนักเขียนเชิงจิตวิทยา และการพัฒนาตนเอง เขียนหนังสือเล่มที่ในมุมมองของเรื่องจิตใจและความคิดได้ดีมากที่สุดทีเดียว จริงๆ เรื่องของพลังแห่งความคิด และจิตใจนั้นเป็นเรื่องที่เราๆ ท่านๆ รู้กันมาเยอะว่า เป็นพลังอันมหาศาลที่ทำให้เราทำในสิ่งที่ไม่เคยคิดว่าจะทำได้

ประเด็นอยู่ที่เราสามารถที่จะควบคุมจิตใจ และความคิดเราได้สักเท่าไร

ผู้เขียนเขาตั้งคำถามว่า “Do you control your mind? Or Does your mind control you?” หากเราแปลง่ายก็คือ เราสามารถควบคุมความคิดจิตใจของเราเอง หรือให้ความคิดจิตใจมาควบคุมเรากันแน่ มันแตกต่างกันมากเลยนะ ผู้เขียนกล่าวว่า คนที่สามารถควบคุมความคิดและจิตใจของตนเองได้นั้น จะเป็นคนที่ทำอะไรก็จะสำเร็จ และสามารถทำสิ่งที่ดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้ ให้เป็นไปได้

ความรู้สึกทั้งหลายที่เราารู้สึก ไม่ว่าจะเป็น ดีใจ เสียใจ โกรธ เกลียด อยากได้ อยากเป็น ความรู้สึกเจ็บปวดในจิตใจ ออกหัก รักคุด เศร้า เหงา ฯลฯ สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่เราคิดและปรุงแต่งขึ้นมาเอง มันเริ่มต้นจากความคิดของเรา จากจิตใจของเราที่เราปล่อยให้นั้นควบคุมเรา แทนที่เราจะควบคุมมัน

เรามีความสามารถในการควบคุมความคิดของตนเองได้ แต่กลับไม่ค่อยมีใครจะทำกัน กลับปล่อยให้ความคิดเป็นตัวควบคุมชีวิตของเรา และปล่อยตัวปล่อยใจไปเรื่อย (เช่นเวลาออกหัก จะต้องเสียใจพุ่มพวย ดี पोยดีพวย กินเหล้าให้เมากันไปข้างนึง) พอคนอื่นถามว่าเป็นอะไรทำไมไม่ดูแลตัวเองให้ดี ก็ตอบแบบโทษคนอื่น ว่าเป็นคนที่ทำให้เขาเป็นแบบนี้ ซึ่งจริงๆ แล้วคนที่ทำให้เขาเป็นแบบนี้ก็คือตัวเขาเองมากกว่า

อีกคนหนึ่งเขียนเรื่องนี้ไว้อย่างชัดเจนก็คือ Stephen Covey ที่เขียนเรื่องของ 7 habits ก็บอกไว้ว่า คนเรามีความสามารถที่สัตว์ชนิดอื่นๆ ไม่มี ก็คือ ความสามารถในการเลือกที่จะตอบสนองได้ ซึ่งก็คือ เลือกที่จะคิดให้ดี คิดให้ถูกหลักการได้ บางคนบอกว่าไม่มีทางเลือกนั้น เขามันไม่จริงเลย เราเลือกที่จะไม่มีทางเลือกเอง

สั่งจิตเปลี่ยนชีวิต

ติดลบ 0 สู่อบวก 7 ภายใน 6 เดือน

ชุดคำสั่งสร้างชีวิตใหม่
พลิกชีวิตด้วย 9 เครื่องมือนี้

อ.อมรรัตน์ บุญฤทธิ